

Тридцать семь факторов, ведущих к пробуждению

1. Три установления памятования (тиб. *dran pa nyer bzhang bzhi*): на теле, ощущениях, дхармах и сознании.
2. Четыре «ноги» магических сил (тиб. *rdzu 'phrul gyi rkang pa bzhi*): устремления, усердия, исследования и размышления.
3. Пять сил (тиб. *rnam byang dbang po lnga*): веры, усердия, памятования, самадхи и мудрости.
4. Пять видов мощи (тиб. *rnam byang gi stobs lnga*): веры, усердия, памятования, самадхи и мудрости.
6. Семь факторов совершенного пробуждения (тиб. *byang chub yan lag bdun*): радость, гибкость, полное различение дхарм, памятование, равенность.
7. Восьмеричный путь (тиб. *'phags las yan lag brgyad*): правильное воззрение, правильное намерение, правильная речь, правильное действие, правильная жизнь, правильное усилие, правильное памятование и правильное самадхи.
8. Четыре совершенных устранения (*yang dag spong ba bzhi*): зарождение нерождённых прежде благих дхарм, преумножение рождённых, устранение рождённых неблагих дхарм, устранение возможности зарождения неродившихся [неблагих дхарм].